

8. மன எழுச்சி / மனத்தளர்ச்சி நோய் நிலைகள் (MANIC DEPRESSIVE DISORDERS)

இராணி என்ற 12 வயது சிறுமியிடம் சில நாட்களாகக் காரணமில்லாத சந்தோஷம், அளவிற்கு அதிகமான பேச்சு, சுறுசுறுப்பு முதலியன காணப்பட்டன. தேவையில்லாதவற்றையும் தனக்குத் தெரியாத விஷயத்தைத் தெரிந்த மாதிரியும் அவள் தற்பெருமையாகப் பேசிக்கொண்டு இருந்தாள். இனம் காணமுடியாத மகிழ்ச்சி நிலையில், தான் விரும்பியதெல்லாம் அவள் கேட்டுத் தொந்தரவும் செய்தாள். நினைத்த பொழுது தனக்குச் சுடிதார் வேண்டும், கழுத்திற்குச் தங்கச்சங்கிலி வேண்டும் என்றும் அவள் பிடிவாதம் பிடித்தாள். வயதிற்குப் பொருத்தமில்லாத விளையாட்டுத்தனமும், குறும்புத் தனமும் அவளது செயல்களில் காணப்பட்டது. இந்நிலை தொடர்ந்து நிற்க அவளை ஒரு மனநல மருத்துவரிடம் உறவினர்கள் அழைத்து வந்தனர். அவளைப் பரிசோதித்த மருத்துவர் அந்தச் சிறுமி மன எழுச்சி நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளார் என்று கண்டு அறிந்தார்.

இராமு என்ற 35 வயது இளைஞனிடம் சில நாட்களாக அதிக சுறுசுறுப்பும், தைரியமும் மற்றும்

கூடுதல் தன்னம்பிக்கையும் காணப்பட்டன. திடீரென அவன் கவிதை எழுதத் தொடங்கினான். வெட்கமின்றிப் பாட்டு கேட்டு அவன் ஆட்டமிட்டான். தான் ஒரு பெரிய பணக்காரன் எனப் பெருமையாக அவன் கூறிக்கொண்டான். அடுத்தவர்களை வம்பு பேசி அவன் சண்டைக்கு இழுத்தான். இந்நிலையில் அவனைப் பரிசோதித்த மனநல மருத்துவர் அவன் மன எழுச்சி நோயால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளான் என்று கண்டு அறிந்தார்.

மன எழுச்சி நோய் வருவதற்கான காரணங்கள் என்ன என்பதை இப்பொழுது காண்போம்

1. சற்றே அதிகமான உற்சாகம், சகஜமாகப் பழகும் தன்மை, சுறுசுறுப்பு முதலிய குண இயல்புகளைக் கொண்டவர்களுக்கே மன எழுச்சி நோய் ஏற்படுகிறது.
2. மன எழுச்சி என்னும் நோய்நிலை நம்முளையில் உள்ள சில வேதிப்பொருட்களின் அளவுகள் மாறுபடும்பொழுது அல்லது அதிகமாகும் பொழுது (செரடோனின் மற்றும் நார்- அட்ரீனலின்) ஏற்படலாம்.
3. மரபணுக்களுக்கும் நோய்க்கும் உள்ள தொடர்பு குறித்து ஆய்வுகள் நடைபெற்று வருகின்றன.

மிதமான மன எழுச்சி நோயின் அறிகுறிகள்

மிதமான எழுச்சி நிலைக்கு ஆட்பட்டவர்கள் எந்நேரமும் கலகலப்பாகவும், உற்சாகமாகவும் காணப்படுவார்கள். சுறுசுறுப்பாக ஏதாவது ஒரு வேலையை ஒய்வெடுக்காது இவர்கள் செய்து கொண்டு இருப்பார்கள். பாதிக்கப்பட்டவர்கள் (பெண்கள்) விடியற்காலையில் 3 மணிக்கே எழுந்து வீட்டு வேலைச் செய்ய ஆரம்பிப்பார்கள். வலியச் சென்று அடுத்த வீட்டுக்காரர்களிடமும், வழிப்போக்கர்களிடமும் இவர்கள் பேச்சுக் கொடுப்பார்கள். இவர்களது பேச்சு இனிக்க இனிக்க நகைச்சுவை கொண்டதாக இருக்கும். இவர்கள் மனத்தில் பலவகை எண்ணங்கள் ஒரே சமயத்தில் உருவெடுப்பதின் விளைவாக அளவுக்கு அதிகமாகத் தொடர்ந்து பேசிக் கொண்டேயிருப்பர். பேச்சுத் தொடரும் போது இவர்கள் வாக்குவாதம் செய்வார்கள். நல்ல உடைகளையும், அணிகலன்களையும் இவர்கள் விரும்பி அணிவார்கள். அடிக்கடி சிற்றுண்டி விடுதிக்குச் சென்று உணவு உண்பதும், நண்பர்களைக் காண்பதும், சினிமாவிற்குச் செல்வதுமாய் இவர்கள் இருப்பார்கள். தாராள மனதுடன் இவர்கள் நிறைய தானம் செய்வார்கள். காதல் வசப்பட்டுப் போகும் வழியில் காணும் இளம் பெண்களிடம் பேச்சுக் கொடுத்து இவர்கள் வம்பில் சிக்கிக் கொள்வார்கள். இவர்கள் பொன்மொழிகள் பேசுவர்; கவிதை

எழுதுவர்! தமக்கு ஒய்வே வேண்டாமென்று சொல்லிக்கொண்டு எவ்விதக் களைப்புமின்றிப் பல காரியங்களில் ஒரே சமயத்தில் ஈடுபாடு காட்டுவர். ஆனால் எந்தக் காரியத்திலும் இவர்கள் முழு மனதோடு ஈடுபடமாட்டார்கள்; கவனம் எளிதில் சிதறிவிடும்! இவர்களிடையே காணப்படும் இந்த குணமாறுதல் பெற்றோர்களுக்கும், நெருங்கிய உறவினர்களுக்கும் மட்டுமே புரியும். வெளி உலகத்தினர் குணமாற்றத்தை வியாதியின் அறிகுறிகள் என்று அறியாமல், அத்தகைய நடத்தையை அவர்களுடைய இயல்பு என்று கருத்தில் கொள்வர். இக்காரணத்தினாலேயே பிணியாளரும் சில சமயங்களில் உறவினரும் மனநல மருத்துவச் சிகிச்சையை ஏற்றுக்கொள்ளத் தயங்குவர்.

மிதமிஞ்சிய மன எழுச்சி நிலை

மிதமான மன எழுச்சி நோய்க்கு ஆளாகியிருக்கும்பொழுதே முறையான சிகிச்சை அளித்தால் நோயாளி பூரண குணம் பெறுவார். அவ்வாறு சிகிச்சை அளிக்காவிட்டால் நோயாளியின் மிதமான எழுச்சி நிலை மிதமிஞ்சிய மன எழுச்சி நோயாக (Mania) மாறிவிடும்.

மிதமிஞ்சிய மன எழுச்சி நிலையின் அறிகுறிகள்

மிதமிஞ்சிய மன எழுச்சி நிலையில்

பிணியாளர்கள் நாணமின்றி ஆடிப்பாடி அரட்டை அடித்துப் பிறரை மகிழ வைப்பர். இவர்களது தேவையை நிறைவேற்ற மறந்தாலோ, தாமதித்தாலோ, ஆத்திரம் கொண்டு அடுத்தவர்களை அடிக்கவும் செய்வர். சில சமயங்களில் வாக்குவாதம் எழும் பொழுது வாய்த் தகராறு முற்றிக் கைகலப்பு ஏற்படுவதும் உண்டு. மிதமிஞ்சிய மன எழுச்சி நோய்க்கு ஆட்பட்டவரின் மனத்தில் எண்ண ஓட்டம் அதிவேகமாக இருக்கும். ஒரு கருத்தைப் பேசிக்கொண்டிருக்கும் பொழுதே வேறு பொருளைப் பற்றி இவர்கள் பேசுவர்; அப்பொருள் முற்றுப் பெறாமலே புதிய கருத்துக்களைப் பேசத் தொடங்குவர்! தான் ஒரு பெரிய மகான் என்றும் தனக்குக் கடவுளின் அருள் உள்ளது என்றும் தான் நினைத்தால் பிரதம மந்திரியாகவும் ஆகலாம் என்றும் பிணியாளர் தற்பெருமை கொள்வர். இந்நோய் உள்ள பிணியாளர் ஆணாக இருப்பின் மிகுந்த காம இச்சை கொள்வர். பெண்ணாக இருப்பின் ஒழுக்கமும், அடக்கமும் கொண்டவரும் கூட இந்நோய்க்கு ஆட்பட்டவுடன் பாலுறவு வாழ்வில் தவறான பாதையில் செல்ல ஆரம்பிப்பர். இதைத் தவிர ஆண்கள் குடிப்பழக்கத்திற்கும் ஆளாவர் .

மிதமான மன எழுச்சி (HypoMania)
நோயுற்றிருக்கும் பிணியாளரது உடல்நிலை ஆரோக்கியமாக இருக்கும். மிதமிஞ்சிய மன

எழுச்சியின் உச்ச நிலையில் உண்ணாமையினாலும், உறங்காமையினாலும் நோயாளியின் (Manic Excitement) உடல் வலுவிழந்து எடை மிகவும் குறைந்து விடும்.

இனி முதிர் மனத்தளர்ச்சி நோய் வருவதற்கான காரணங்களைக் காண்போம்

1. அன்பிற்குரிய ஒருவரின் மரணம், கணவன் மனைவியிடம் ஏற்படும் மனமுறிவு, மணமுறிவு, வாழ்க்கையில் தோல்வி, பொருளாதார நெருக்கடிகள் ஆகிய பிரச்சினைகளைச் சரியான முறையில் நேரிடப் பக்குவம் இல்லாதவர்களுக்கு மனத்தளர்ச்சி நோய் ஏற்படுகிறது.

2. மூளையில் செரட்டோனின், நார் அட்ரினலின் மற்றும் சில வேதிப் பொருள்களின் அளவு குறையும் பொழுதோ, மாறுபடும் பொழுதோ முதிர் மனத்தளர்ச்சி நோய் உண்டாகலாம்.

3. மரபணுக்களுக்கும் நோய்க்கும் உள்ள தொடர்பு குறித்து ஆய்வுகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

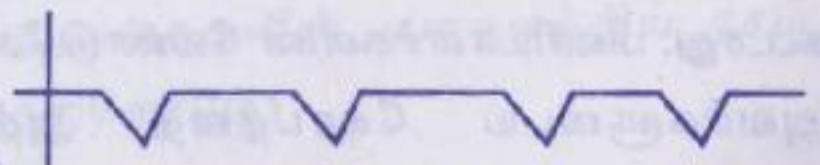
முதிர் மனத்தளர்ச்சி நோயின் அறிகுறிகள்

முதிர் மனத்தளர்ச்சி நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள் எந்நேரமும் சோகமான மனநிலையில் இருப்பர். இவர்கள் இனம் காண

முடியாத சோர்வு நிலையில் குறிப்பாகக் காலை நேரத்தில் சுறுசுறுப்பு இல்லாமல், எவ்வித வேலையிலும் ஈடுபாடு இல்லாமல் இருப்பர். தாழ்வு மனப்பான்மையை வளர்த்துக் கொண்டு கடந்த காலத்தை வீணடித்து விட்டோம் என்றும் தாம் பாவி, என்றும் பல தவறுகள் செய்துவிட்டோம் என்றும் இவர்கள் வருந்துவர். எதிர்காலத்தில் நேரக்கூடிய அபாயங்களை மிகைப்படுத்திப் பார்த்துப் பிணியாளர்கள் அச்சம் கொள்வர். மேற்கூறிய காரணங்களால் தற்கொலை செய்து கொள்ள எண்ணம் கொள்வர். இவர்கள் பொதுவாக மன எழுச்சியால் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு எதிர்மாறான அறிகுறிகள் கொண்டு இருப்பர். இவர்களது தோற்றமும் அதனை உறுதிப்படுத்தும். சிந்திப்பதில் சிரமமும், பசியின்மையும், உறக்கமின்மையும் இவர்கள் கொள்வர். பாலுணர்வில் இவர்களுக்கு பற்றுதல் இருக்காது; பாலுறவில் இயலாமையினாலும் அல்லலுறுவர்! உடல் உபாதைகளாலும் பிணியாளர்கள் அவதிப்படுவர். உதாரணமாக : நெஞ்சுவலி, படபடப்பு, தலை சுற்றல், இடுப்பு வலி, கை கால் வலி முதலியனவாகும்.

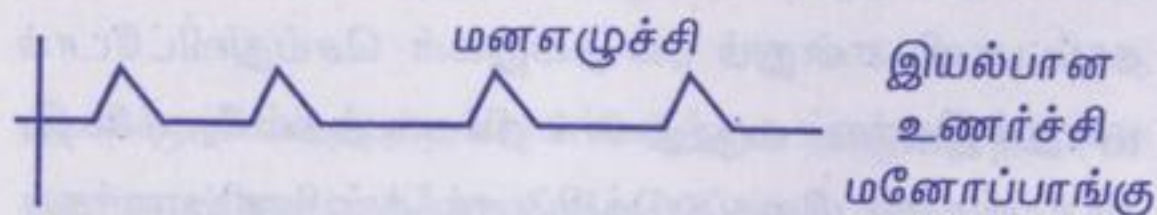
சிலருக்கு முதிர் மனத்தளர்ச்சி நோய் நிலை மட்டுமே திரும்பத் திரும்ப விட்டு விட்டு வருகிறது.

இயல்பான
உணர்ச்சி
மனோப்பாங்கு



மனத்தளர்ச்சி

சிலருக்கு மிதமிஞ்சிய மன எழுச்சி நோய் நிலை மட்டுமே திரும்பத் திரும்ப இடைவெளி விட்டு விட்டு ஏற்படுகிறது.



வேறு சிலருக்கு ஒரு சமயம் முதிர் மனத்தளர்ச்சியும், மறுசமயம் மிதமிஞ்சிய மனத்தளர்ச்சியும் மாறிமாறி இடைவெளி விட்டு விட்டு உண்டாகலாம்.



இவ்விரண்டு நிலைகளுக்கும் இடைப்பட்ட காலத்தில் (LUCID INTERVAL) பிணியாளர் நல்ல நிலையில் இருப்பார். இவ்விடைவெளி மிகக் குறுகிய காலமாகவோ, நீண்ட காலமாகவோ இருக்கலாம்.

சிகிச்சை முறைகள்

மன எழுச்சி உள்ள பிணியாளர்களது செயல்களையும், பேச்சையும் நாம் கிண்டல் செய்வது கூடாது. பிணியாளர்களின் வேண்டுகோளை மறுத்து அவர்களுடைய கோபத்தை அதிகரிக்காமல், தற்காலிகமாக அவர்களது தேவைகளை நாம் பூர்த்தி

செய்ய முயலவேண்டும். உறங்காமல், உணவு உட்கொள்ளாமல் அலைந்து திரிந்து உடல்நலம் மிகவும் குன்றியிருந்தால் இவர்களை உடனடியாக மருத்துவமனையில் தங்கச் செய்து உள்நோயாளிப் பிரிவில் நாம் சிகிச்சை அளிக்க வேண்டும்.

லித்தியம் கார்பனேட், சோடியம் வால்ப்போரேட் மற்றும் கார்பம்சப்பின் போன்ற மருந்துகளின் மூலம் இந்நோயைக் குணப்படுத்துவதோடு மீண்டும் நோய் வராமல் நாம் தடுக்கலாம். சிலருக்கு மின் அதிர்வு சிகிச்சை நல்ல பயன் தரும்.

முதிர் மனத்தளர்ச்சி நோயாளிக்கு அவர்தம் நிலைமையை உணரச் செய்வதுடன் அவருக்குத் தைரியம் ஊட்டி அவரை நாம் ஊக்குவிப்பது அவசியம். மனத்தளர்ச்சி நீங்க மாத்திரையுடன் மின் அதிர்வு சிகிச்சையும் நோயாளிக்கு நல்ல பயன் அளிக்கும். எண்ண மாற்று சிகிச்சை முறை, குழுவழி மருத்துவம், மனமகிழ் மருத்துவம் போன்ற மருத்துவ முறைகளின் மூலம் பிணியாளர் பூரண குணம் பெறலாம்.

